この度はテストに参加いただきありがとうございます。

（携帯電話やスマホの電源はお切りください。）

今回の一連のテストでは、ワーキングメモリについて調べます。私たちは普段、情報（電話をかける際の電話番号など）をワーキングメモリに短時間記憶します。ワーキングメモリは、日常で複雑な作業を行うときにも重要な働きをします。たとえば、読み聞きした内容を理解したり、推論したり、暗算したりするときにワーキングメモリを使います。

今回受けていただくテストは全部で4つあります。

いずれかのキーを押して、最初のテストの説明を読んでください。

テスト：記憶の更新

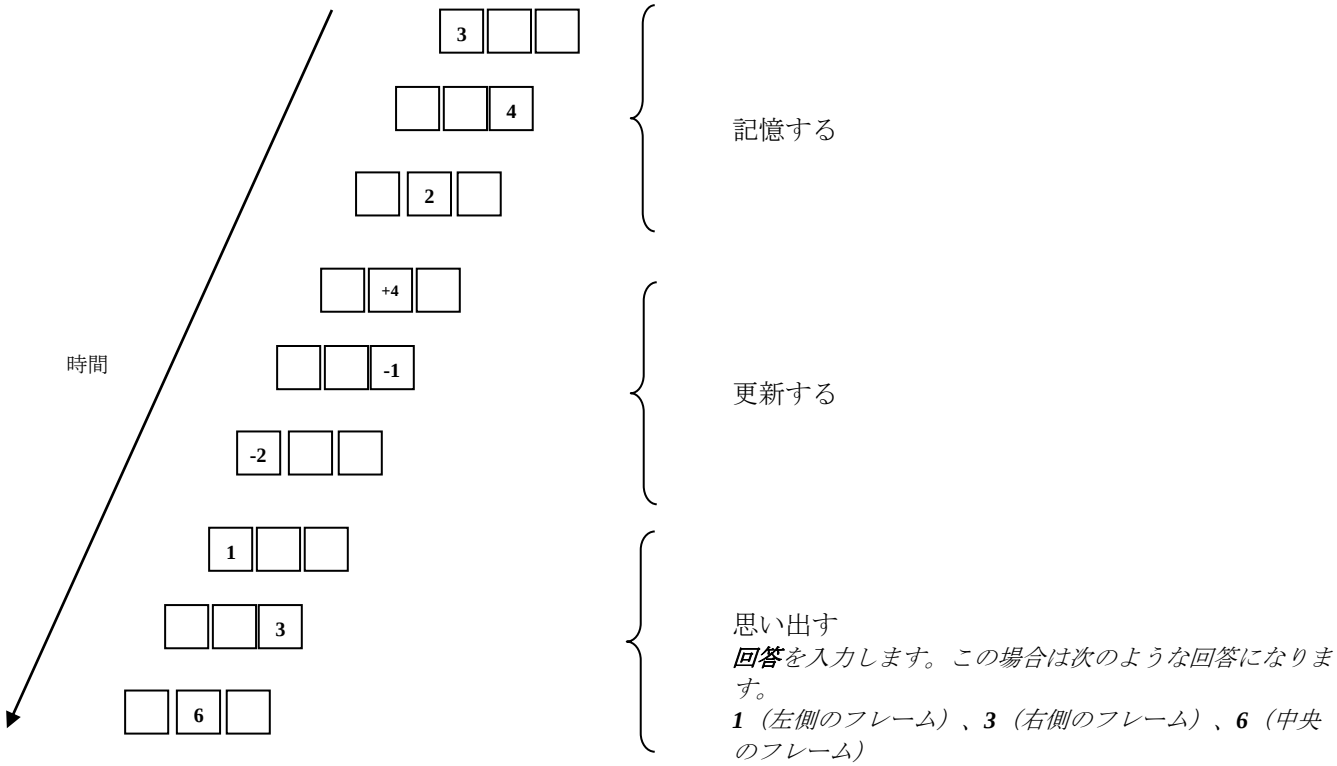
このテストでは、記憶した情報を更新する能力を調べます。画面に四角いフレームが3〜5つ表示されます。各フレーム内に数字が1つ1秒間表示されるので、どのフレームに何の数字が表示されたかを記憶してください。

それぞれのフレームに数字が表示された後（*下の図の「記憶する」に該当*）、各フレームに「+2」や「-4」のような計算式が表示されます（*下の図の「更新する」に該当*）。表示された計算式をそのフレームで最後に表示された数字に当てはめ、計算結果を記憶します。同じフレームに別の計算式が表示されたら、前回記憶した計算結果に当てはめ、その計算結果を記憶します。この作業を繰り返し、**それぞれのフレームの最後の計算結果を覚えておきます。**

最後に、フレームにクエスチョンマークが表示され、現在記憶している計算結果を入力するよう促されます（*下の図の「思い出す」に該当*）。数字キーで正しい回答を入力します。

いずれかのキーを押して続行してください。

3つのフレームの例：



いずれかのキーを押して続行してください。

次のテストに進む前に休憩時間があります。

実際にテストを受ける前に、2問の練習問題に取り組みます。何か質問がありましたら、今お受けします。練習問題を解いた後にも質問の時間を設けますので、わからないことがあればその際にお尋ねください。

何か質問はありますか？– 担当者に質問してください。

いずれかのキーを押して、テストを開始してください。

テスト：暗算と情報の記憶

このテストでは、暗算能力を調べます。同時に、新しい情報も記憶してもらうため、**2つのテストが同時に**行われます。

最初のテスト：いくつか簡単な計算問題が表示されるので、**それが正しいか判断してください**。たとえば、4 + 3 = 7ですが、10 - 1 = 8ではありません。

計算式は画面に3秒間しか表示されません。画面に表示されている間にその式が正しいかどうかを判断してください。**「正しい」場合は右矢印 ➡ 、「間違い」の場合は左矢印** ⬅ を使って回答してください。85%以上正解しなければならないため、間違えないようにしてください。

2番目のテスト：各計算式が表示された後、画面に文字が表示されます。**表示された順に正確に文字を記憶してください。**

文字が消えたら、次の式が表示されます。画面に「?」が表示されるまでこの作業を繰り返してください。

いずれかのキーを押して続行してください。

「?」が表示されたら、キーボードを使用して、記憶した文字を正しい順序で入力してください。思い出せない文字があっても飛ばさずに、推測して入力してください。

テストでは4〜8つの式が表示されるので、覚える文字も4〜8つあります。

次のテストに進む前に休憩時間があります。

始めに、3問の練習問題に取り組みます。何か質問がありましたら、今お受けします。練習問題を解いた後にも質問の時間を設けますので、わからないことがあればその際にお尋ねください。

何か質問はありますか？– 担当者に質問してください。

いずれかのキーを押して、テストを開始してください。

テスト：文章の理解と情報の記憶

これは先ほどのテストと似たテストで、文章の理解力と新しい情報を記憶する能力を調べます。このテストでも2つのテストが同時に行われます。

最初のテスト：このテストでは、文章を読み、**内容が正しいか間違っているか**、つまりその文章が意味を成しているかを判断します。たとえば、「すべての木は植物である」は正しいですが、「人間には尻尾がある」は間違っています。

各文章は画面に5秒間のみ表示されます。画面に表示されている間にその文章が正しいか間違っているかを判断してください。前のテストと同様に、**文章の内容が正しい場合は右矢印 ➡ を、文章の内容が間違っている場合は左矢印 ⬅ を使用して回答してください。**このテストでも70%以上正解しなければならないため、間違えないようにしてください。

いずれかのキーを押して続行してください。

2番目のテスト：各文章が表示され後に、文字が1つ表示されます。**表示された順番に正確に文字を覚えておきます。**

最後に「?」が表示されたら、正しい順序で文字を入力してください。思い出せない文字があっても、飛ばさずに推測して入力してください。

テストでは4～8つの文章が表示されるため、4～8つの文字を覚えることになります。テストの最後に、覚えた順番に入力してください。

休憩を挟んだ後、練習問題を3問行います。

何か質問はありますか？– 担当者に質問してください。

いずれかのキーを押して、テストを開始してください。

テスト：空間情報の短期記憶

このテストでは、空間情報の短期記憶を調べます。

画面にセルのグリッドが表示されます。各テストでは、グリッドのいくつかのセルにドットが1秒ずつ順番に表示されるので、**ドットが表示されたセルを記憶します。**

各テストでは、ドットが2〜6つ表示されます。

すべてのドットが表示された後に、「*表示されたドットを描いてください*」という指示が表示されます。ドットが表示されたと記憶しているセルを（マウスで）クリックして、画面の空のグリッドにドットを描きます。

再度クリックするとドットを削除できるので、ドットの場所は何度でも変更できます。

いずれかのキーを押して続行してください。

このテストで重要なのは、グリッドで正確なセルを当てることではなく、**ドットがどのように配置されていたか**を正確に再現することです。ドットの正確な配置を描くことが重要なので、位置は正確でなくて構いません。

テストで表示されたドットをできる限り思い出して描き終わると、画面に「*次へ*」ボタンが表示されます。回答が終わったら、「*次へ*」ボタンをクリックしてください。

練習問題は2問あります。何か質問がありましたら、今お受けします。練習問題を解いた後にも質問の時間を設けますので、わからないことがあればその際にお尋ねください。

何か質問はありますか？– 担当者に質問してください。

いずれかのキーを押して、テストを開始してください。