

**Благодарим за Вашу готовность принять участие в исследовании!**

**(Пожалуйста, выключите свой мобильный телефон. Спасибо!)**

В этом задании мы оцениваем Вашу рабочую память. Рабочая память отвечает за временное хранение информации, и активируется в таких ситуациях, когда, например, мы набираем телефонный номер, который нам недавно продиктовали. Кроме того, рабочая память играет большую роль при решении более сложных повседневных задач, таких как подсчёты, рассуждение, а также понимание прочитанного или услышанного текста.

Вам предстоит пройти 4 коротких эксперимента.

Нажмите любую кнопку, чтобы перейти к инструкции для первого эксперимента.

## **Задание: Обновление информации в памяти**

Это задание проверяет вашу способность обновлять информацию в памяти.

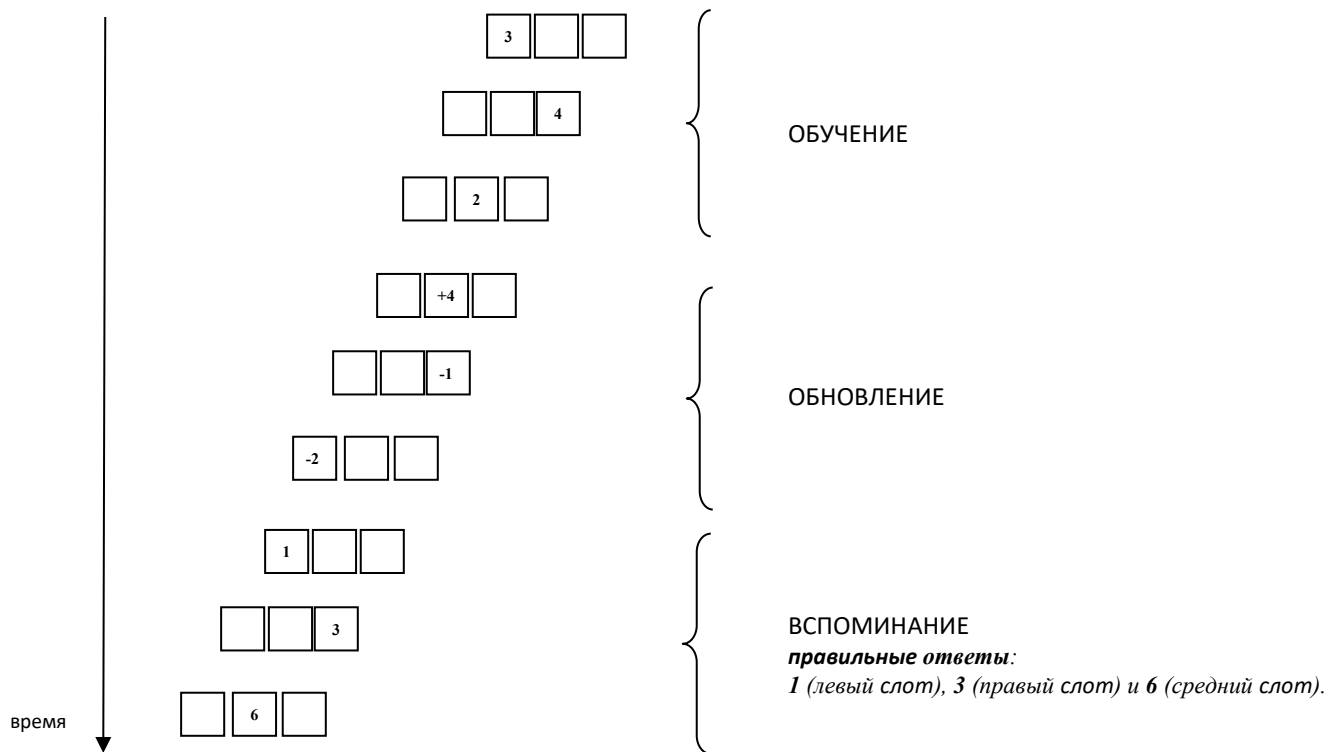
На экране появится несколько слотов (от 3 до 5). В каждом из слотов на 1 секунду появится по одной цифре. Ваша задача – запомнить цифру и слот, в котором она появилась.

После того как в каждом слоте появится цифра (*этап «ОБУЧЕНИЕ» на следующем рисунке*), вы увидите последовательность арифметических операций, например, "+2" или "-4" (*этап «ОБНОВЛЕНИЕ» на следующем рисунке*). Вы должны применить операцию к той цифре, которую вы запомнили для этого слота. Теперь вам нужно запомнить результат сложения (или вычитания) для каждого слота. Когда в том же слоте появится другая операция, примените ее к тому результату, который вы запомнили на предыдущем этапе, и снова обновите результат этого слота в своей памяти. Таким образом, **вы должны удерживать в памяти последний результат, подсчитанный для каждого слота.**

В конце задания в каждом слоте появятся знаки вопроса, и вы должны ввести результат для каждого слота (*этап «ВСПОМИНАНИЕ» на следующем рисунке*). Введите свой ответ с помощью клавиатуры.

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить...

Пример с тремя слотами:



Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить ...

Задание состоит из несколько частей, в перерывах между которыми вы сможете отдохнуть.

Перед началом Вам предстоит выполнить два тренировочных испытания. После тренировки будет пауза; не стесняйтесь задавать любые вопросы до или после тренировки.

Если у Вас остались вопросы, то, пожалуйста, задавайте их экспериментатору!

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить и перейти к заданию...

## **Задание: Оценка производительности памяти**

Это задание проверяет вашу способность выполнять вычисления в уме и запоминать новую информацию. Вам предстоит выполнить **два задания одновременно**:

Первое задание: выполнить несколько простых арифметических вычислений и **определить верность каждого из них**. Например,  $4 + 3$  равно 7, а  $10 - 1$  не равно 8.

Каждое уравнение будет появляться на экране всего на 3 секунды. Вы должны принять решение до того, как уравнение исчезнет с экрана. Используйте клавишу «стрелка вправо», **➡** чтобы ответить «Да, уравнение верно» и клавишу «стрелка влево», **⬅** чтобы ответить «Нет, уравнение неверно». Важно, чтобы вы набрали не менее 85% правильных ответов, поэтому, отвечая вовремя, старайтесь не допускать ошибок.

Второе задание: После **каждого** уравнения на экране будет появляться буква. **Запомните все буквы в том порядке, в котором они были предъявлены.**

После исчезновения буквы появится следующее уравнение, и так далее, пока на экране не появится символ '?', который означает, что Вам нужно ввести буквы, которые Вы запомнили, в порядке их предъявления.

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить...

Как только Вы увидите на экране знак '?', Вы должны ввести те буквы, которые запомнили, в порядке их предъявления. Если вы не можете вспомнить какую-то букву, не пропускайте её, а попробуйте угадать недостающую.

Задание содержит от 4 до 8 уравнений и, следовательно, от 4 до 8 букв, которые нужно запомнить.

Задание состоит из нескольких частей, в перерывах между которыми вы сможете отдохнуть.

Перед началом Вам предстоит выполнить три тренировочных испытания. После тренировки будет пауза; не стесняйтесь задавать любые вопросы до или после тренировки.

Если у Вас остались вопросы, то, пожалуйста, задавайте их экспериментатору!

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить и перейти к заданию...

## **Задание: Оценка производительности памяти**

Это задание похоже на предыдущее: оно проверяет вашу способность понимать текст и одновременно запоминать новую информацию. Таким образом, Вам снова предстоит выполнять два задания одновременно.

Первое задание: вам предстоит прочитать ряд предложений и определить, **является ли каждое из них истинным или ложным**. Например, утверждение "Все деревья - это растения" - истинно; а утверждение "У человека есть хвост", наоборот, ложно.

Каждое предложение будет появляться на экране всего на 5 секунд. Вы должны принять решение, пока предложение находится на экране. Как и раньше, используйте **клавишу «стрелка вправо», ➡** чтобы ответить **«Да, это утверждение истинно»** и **клавишу «стрелка влево», ←** чтобы ответить **«Нет, это утверждение ложно»**. Важно, чтобы вы набрали не менее 70% правильных ответов, поэтому, отвечая вовремя, старайтесь не допускать ошибок.

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить...

Второе задание: После **каждого** предложения на экране будет появляться буква.  
**Запомните буквы в том порядке, в котором они были предъявлены.**

Как только Вы увидите на экране знак '?', Вы должны ввести те буквы, которые запомнили, в порядке их предъявления. Если Вы не можете вспомнить какую-то букву, не пропускайте её, а попробуйте угадать недостающую.

В задании содержится от 4 до 8 предложений и, следовательно, от 3 до 7 букв, которые нужно вспомнить в конце задания.

Задание состоит из несколько частей, в перерывах между которыми Вы сможете отдохнуть. Перед началом, как и в предыдущих заданиях, Вам предстоит выполнить три тренировочных испытания.

Если у Вас остались вопросы, то, пожалуйста, задавайте их экспериментатору!

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить и перейти к заданию...



### **Задание: Пространственное восприятие и кратковременная память**

Это задание проверяет кратковременную память и пространственное восприятие.

На экране вы увидите сетку из ячеек, и в каждом испытании в некоторых ячейках будут последовательно, по одной секунде, появляться точки. Вы должны **запомнить ячейки, в которых появлялись точки.**

В каждом испытании появятся от 2 до 6 точек.

В конце испытания появится сообщение "Пожалуйста, восстановите все точки". Затем, с помощью правой кнопки мышки, расставьте точки в тех ячейках, в которых они были предъявлены.

Вы можете удалить точку, повторно щелкнув по ней. Таким образом, Вы можете менять расположение точек сколько угодно раз.

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить...

Не так важно правильно указать конкретные ячейки, сколько восстановить **пропорциональное расстояние между точками**. То есть вы должны нарисовать правильный узор из точек, но он не обязательно должен располагаться в правильном месте.

Когда вы вспомните столько точек, сколько было предъявлено в данном испытании, на экране появится кнопка "*Далее*". Нажмите на кнопку "*Далее*", когда закончите расставлять точки и будете удовлетворены своим ответом.

Перед началом Вам предстоит выполнить два тренировочных испытания. После тренировки будет пауза; не стесняйтесь задавать любые вопросы сейчас или после тренировки.

Если у Вас остались вопросы, то, пожалуйста, задавайте их экспериментатору!

Нажмите любую кнопку, чтобы продолжить и начать выполнение задания...