

Em primeiro lugar, obrigado pela sua participação!

(Por favor, ponha o seu telemóvel no silêncio e sem vibração)

Neste conjunto de tarefas, investigamos a memória de trabalho (por vezes designada de memória de curto prazo). A memória de trabalho serve, por exemplo, para nos lembrarmos, num curto espaço de tempo, de um número de telefone que temos de anotar. A memória de trabalho também é importante em tarefas diárias mais complexas, tais como compreender um texto, quer seja lido ou ouvido, completar um raciocínio ou realizar cálculos mentais.

No total, haverá 4 pequenas tarefas.

Pressione qualquer tecla para começar a tarefa.

TAREFA: Atualização de Memória

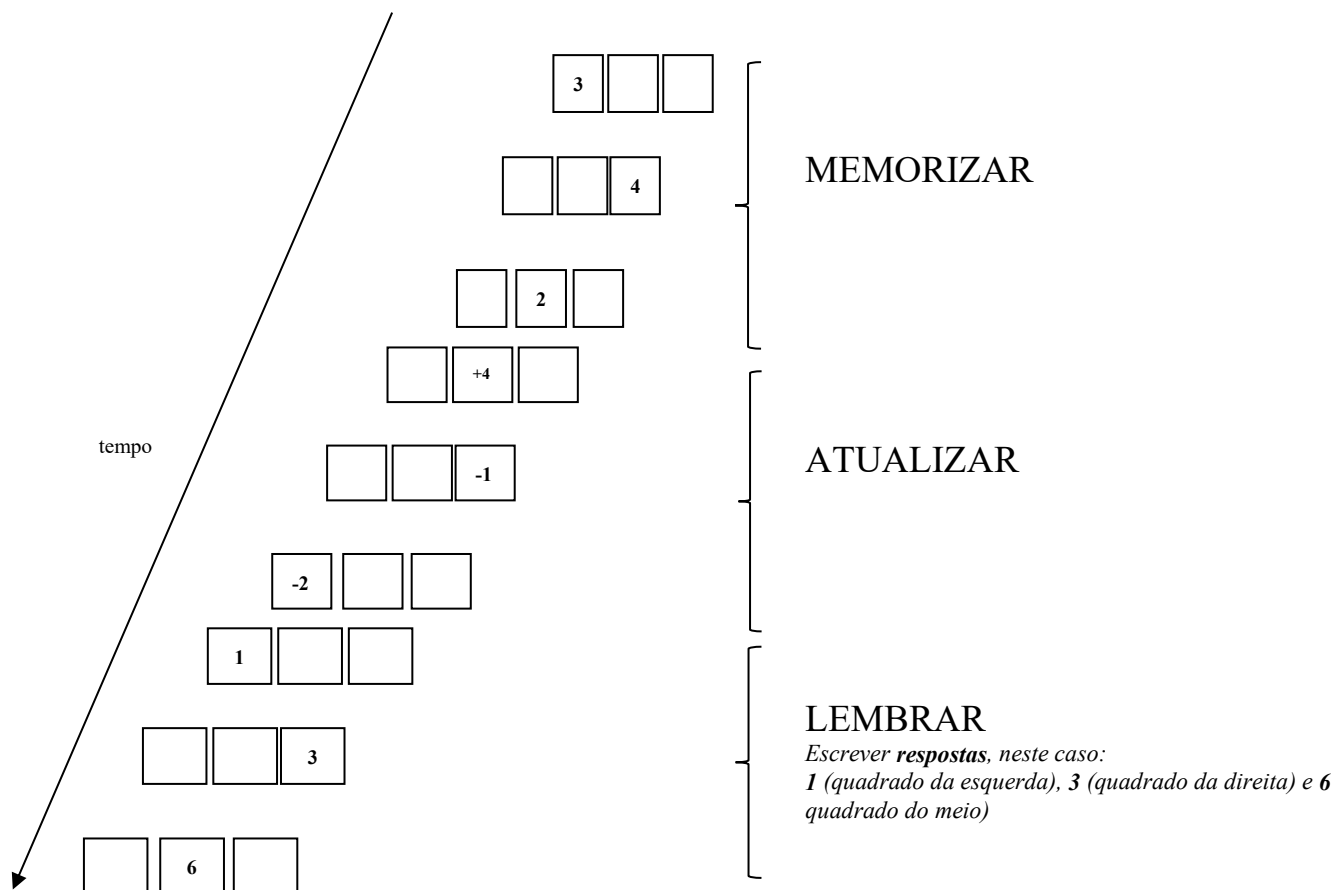
Esta tarefa avalia a capacidade de atualização da informação memorizada. No ecrã, vão aparecer entre 3 e 5 quadrados. Em cada quadrado, vai aparecer um número durante 1 segundo. A sua tarefa é lembrar-se de que número estava em que quadrado.

Depois de o número ser apresentado em cada quadrado (*com o nome "MEMORIZAR" na figura seguinte*), verá uma sequência de cálculos matemáticos em quadrado individuais, por exemplo, "+2" ou "-4" (*com o nome "ATUALIZAR" na figura seguinte*). A sua tarefa é fazer cada cálculo com o número de que se lembra para aquele quadrado. A partir daí, lembre-se do resultado da operação matemática. Quando outro cálculo aparecer no mesmo quadrado, faça-o com o resultado mais recente de que se lembra e atualize o conteúdo desse quadrado na sua memória. Portanto, **lembre-se sempre do último resultado calculado para cada quadrado.**

No final da tarefa, vão aparecer pontos de interrogação em cada quadrado, assinalando quando deve indicar o conteúdo memorizado como resposta à "pergunta" (*com o nome "LEMBRAR" na figura seguinte*). Escreva a resposta correta, usando o teclado numérico.

Pressione qualquer tecla para continuar.

Exemplo com 3 quadrados:



Haverá vários intervalos para poder descansar.

Antes da fase de teste, haverá uma fase de treino, seguida de uma pausa. Não hesite em fazer perguntas agora ou depois da fase de treino.

Alguma questão? - Por favor, pergunte ao/à investigador/a!

Pressione qualquer tecla para começar a tarefa.

TAREFA: Extensão do Cálculo

Esta tarefa testa a sua habilidade de fazer cálculos matemáticos mentais ao mesmo tempo que se lembra de novas informações. Irá, portanto, fazer duas tarefas **simultaneamente**:

Primeira tarefa: Ser-lhe-á apresentado um conjunto de equações matemáticas e ser-lhe-á pedido para avaliar se cada resultado é correto. Por exemplo, $4+3$ é igual a 7, mas $10-1$ não é igual a 8.

Cada equação vai permanecer no ecrã por apenas 3 segundos. Tome a sua decisão enquanto a equação está no ecrã. Use a **tecla da seta para a direita** ➡ para "**Sim, a equação está correta**" e a **tecla da seta para a esquerda** ⬅ para "**Não, a equação não está correta**". É essencial que tenha uma pontuação de pelo menos 85% de respostas corretas. Por isso, tente responder com a maior precisão possível..

Segunda tarefa: A seguir a **cada** equação, uma letra irá aparecer no ecrã. **Memorize as letras pela ordem exata em que foram apresentadas.**

Depois de a letra desaparecer, a equação seguinte irá aparecer, e assim por diante, até um "?" aparecer no ecrã, indicando o início da fase em que terá de recordar a sequência de letras.

Pressione qualquer tecla para continuar.

Quando “?” aparecer no ecrã, deve usar o teclado para escrever a sequência de letras na ordem correta. Se não se conseguir lembrar de uma letra em particular, tente adivinhá-la em vez de saltar essa resposta.

Um conjunto de equações contém entre 4 e 8 equações, e, portanto, tem de se lembrar entre 4 e 8 letras.

Haverá múltiplos intervalos para poder descansar.

Iremos começar com 3 fases de treino. Depois da fase de treino, haverá uma pausa. Não hesite em fazer perguntas agora ou depois do treino.

Alguma questão? – Por favor, pergunte ao/à investigador/a!

Pressione qualquer tecla para começar a tarefa.

TAREFA: Extensão da Frase

Esta tarefa é muito semelhante à última tarefa e testa a sua habilidade de compreensão de texto e, ao mesmo tempo, de se lembrar de novas informações. Por isso, irá fazer duas tarefas simultaneamente:

Primeira tarefa: irá ler uma sequência de frases e avaliar se cada frase está correta ou errada; ou seja, se ela faz ou não sentido. Por exemplo, "todas as árvores são plantas" é verdadeira; em contraste, "o humano tem cauda" é falsa.

Cada frase vai permanecer no ecrã por apenas 5 segundos. Tome a sua decisão enquanto a frase está no ecrã. Tal como anteriormente, use a tecla da seta para a direita ➡ para **"Sim, esta frase faz sentido"** e a tecla da seta para a esquerda ⬅ para **"Não, esta frase não faz sentido"**. Novamente, é essencial que tenha uma pontuação de pelo menos 70% de respostas corretas, por isso, tente responder com a maior precisão possível.

Pressione qualquer tecla para continuar.

Segunda tarefa: a seguir a **cada** frase, uma letra irá aparecer no ecrã. **Memorize as letras pela ordem exata em que são apresentadas.**

De novo, no fim, um "?" aparece no ecrã, pedindo-lhe para se lembrar das letras na sua ordem correta. Deve utilizar o teclado para escrever as letras. Se não se conseguir lembrar de uma letra em particular, tente adivinhá-la em vez de saltar essa resposta.

Um grupo de frases contém entre 4 e 8 frases, e, portanto, tem de se lembrar de 4 a 8 letras no fim de cada grupo.

Haverá vários intervalos e 3 fases de treino.

Alguma questão? – Por favor, pergunte ao/à investigador/a!

Pressione qualquer tecla para começar a tarefa.

TAREFA: Memória Espacial a Curto Prazo

Esta tarefa testa a memória a curto prazo sobre informação espacial.

Verá uma grelha de células no ecrã. Em algumas das células da grelha, vão aparecer vários pontos, um ponto por segundo. A sua tarefa é **memorizar as células em que os pontos aparecem**.

Cada grelha contém entre 2 e 6 pontos.

Quando todos os pontos forem apresentados, a mensagem "Por Favor, Desenhe os Pontos" irá aparecer. Com o rato, deve clicar nas células da grelha que continham pontos.

Pode eliminar um ponto ao clicar nele. Ou seja, pode mudar as posições dos pontos quantas vezes quiser.

Pressione qualquer tecla para continuar.

Não é importante colocar os pontos nas células exatas, mas sim que a **relação espacial entre os pontos** seja reproduzida corretamente. Ou seja, é-lhe pedido para desenhar o padrão dos pontos correto, mas esse padrão não precisa de estar no local exato.

Quando se tiver selecionado todos os pontos, um botão "Próximo" irá aparecer no ecrã. Clique nesse botão quando acabar e estiver satisfeito(a) com as suas respostas.

Haverá duas fases de treino, seguidas de uma pausa; fique à vontade para perguntar algo agora ou depois da fase de treino.

Alguma questão? – Por favor, pergunte ao/à investigador/a!

Pressione qualquer tecla para começar a tarefa.