

Paldies, ka piedalāties mūsu pētījumā!

(Lūdzu, izslēdziet mobilo tālruni. Paldies!)

Šajā uzdevumu sērijā mēs pētām darba atmiņu. Darba atmiņu mēs izmantojam, lai īslaicīgi saglabātu un apstrādātu informāciju - piemēram, atcerētos tālruņa numuru tik ilgi, cik nepieciešams, lai to ievadītu. Tā ir būtiska arī sarežģītāku ikdienas uzdevumu veikšanā, piemēram, lasīta vai dzirdēta teksta izpratnē, spriešanā un rēķināšanā prātā.

Pavisam būs četri nelieli uzdevumi.

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu un izlasītu norādījumus pirmajam uzdevumam.

UZDEVUMS: Atmiņas atjaunināšana

Šis uzdevums pārbauda Jūsu spēju atjaunināt informāciju atmiņā.

Ekrānā redzēsiet vairākas rūtiņas (no 3 līdz 5). Katras rūtiņas iekšpusē uz 1 sekundi parādīsies cipars (zemāk esošajā shēmā šis posms apzīmēts kā IEGAUMĒ). Jūsu uzdevums ir iegaumēt, kurš cipars bija kurā rūtiņā.

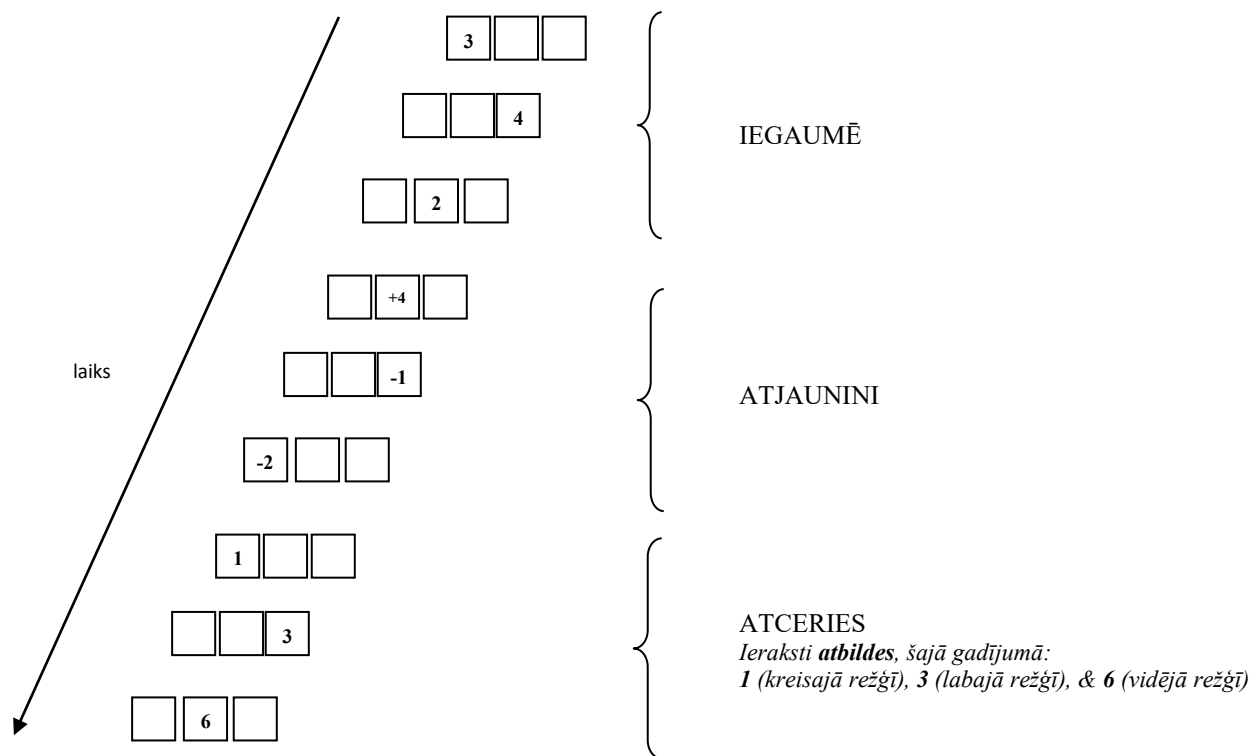
Pēc tam sāksies nākamā daļa — atjaunināšana (tālāk esošajā shēmā šis posms apzīmēts kā ATJAUNINI). Katrā rūtiņā secīgi parādīsies vienkāršas aritmētiskās darbības, piemēram, “+2” vai “-4”.

Jums katra darbība jāizpilda ar to ciparu, kuru iegaumējāt rūtiņā pa kreisi no šīs darbības, un jāiegaumē jaunais rezultāts. Kad tajā pašā rūtiņā parādās nākamā darbība, izpildiet to ar pēdējo iegaumēto rezultātu un turpiniet atjaunināt katras rūtiņas saturu savā atmiņā. Tātad - **vienmēr paturiet prātā pēdējo aprēķināto skaitli katrai rūtiņai.**

Kad ekrānā parādīsies jautājuma zīmes (?), tas nozīmē, ka ir laiks atcerēties un ievadīt pēdējo iegaumēto rezultātu katrai attiecīgai rūtiņai, izmantojot ciparu taustiņus (tālāk esošajā shēmā šis posms apzīmēts kā ATCERIES).

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu...

Piemērs ar 3 rūtiņām:



Lai turpinātu, nospiediet jebkuru taustiņu...

Eksperimenta laikā būs vairāki pārtraukumi, kuru laikā varēsiet atpūsties.

Pirms galvenā uzdevuma Jūs veiksiet divus treniņa mēģinājumus, lai iepazītos ar uzdevuma gaitu. Pēc treniņa būs neliela pauze - droši uzdodiet jebkādu jautājumu tagad vai arī pēc treniņa posma.

Vai Jums ir kādi jautājumi? Lūdzu, uzdodiet tos eksperimentētājam.

Kad esat gatavs(-a), nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu un sāktu uzdevumu.

UZDEVUMS: Operāciju atmiņas apjoms

Šis uzdevums novērtēs Jūsu spēju veikt skaitļošanas darbības prātā un vienlaicīgi atcerēties jaunu informāciju. Tas nozīmē, ka Jums būs jāveic **divi uzdevumi vienlaikus**.

Uz ekrāna tiks rādīti vairāki vienkārši aritmētiski vienādojumi, un Jūsu uzdevums būs **novērtēt, vai katrs no tiem ir pareizs**. Piemēram, $4 + 3 = 7$ ir pareizi, bet $10 - 1 = 8$ nav pareizi.

Katrs aritmētiskais vienādojums uz ekrāna būs redzams tikai 3 sekundes. Pieņemiet lēmumu, kamēr uzdevums vēl redzams. Izmantojiet **labo bultiņu ➡ uz tastatūras atbildei “Jā, uzdevums ir pareizs”** un **kreiso bultiņu ← atbildei “Nē, uzdevums nav pareizs”**. Ir svarīgi sasniegt vismaz 85% pareizu atbilžu, tāpēc centieties izvairīties no kļūdām.

Pēc katra aritmētiskā vienādojuma uz ekrāna uz īsu brīdi parādīsies burts, kuru jāiegaumē. **Burtus atcerieties precīzā secībā, kā tie parādās**.

Pēc tam, kad burts pazudīs, uz ekrāna parādīsies nākamais vienādojums, un tā tas turpināsies, līdz uz ekrāna parādīsies zīme “?”, kas dos signālu sākt atcerēšanos.

Pēc tam, kad burts pazūd, ekrānā parādīsies nākamais aritmētiskais vienādojums, un tā process turpināsies vairākas reizes. Kad rūtiņās parādīsies jautājuma zīme (?), tas nozīmē, ka ir laiks atsaukt atmiņā visus burtus un ievadīt tos pareizajā secībā.

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu...

Kad uz ekrāna parādīsies simbols “?”, atcerieties un, izmantojot tastatūru, ievadiet iepriekš redzētos burtus pareizā secībā. Ja kādu burtu neatceraties, neizlaidiet to, bet mēģiniet uzminēt trūkstošo burtu.

Katrs mēģinājums satur 4–8 vienādojumus, līdz ar to arī 4–8 burtus, kas jāatceras.

Būs vairāki pārtraukumi, kuros varēsiet atpūsties.

Sākumā veiksīm 3 treniņa mēģinājumus. Pēc tiem būs pārtraukums; droši uzdodiet jautājumus gan tagad, gan pēc treniņa.

Vai Jums ir kādi jautājumi? – Lūdzu, uzdodiet tos eksperimentētājam!

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu un sāktu uzdevumu...

UZDEVUMS: Teikumu atmiņas apjoms

Šis uzdevums ir ļoti līdzīgs iepriekšējam un ir saistīts ar jūsu spēju saprast tekstu, vienlaikus atceroties jaunu informāciju. Tādējādi jums atkal būs jāveic divi uzdevumi vienlaikus:

Pirmais uzdevums: Jūs lasīsit vairākus teikumus un **novērtēsiet, vai katrs no tiem ir patiess vai nepatiess**; tas ir, vai tas ir loģisks. Piemēram, “Visi koki ir augi” ir patiess; savukārt “Cilvēkam ir aste” ir nepatiess.

Katrs teikums uz ekrāna būs redzams tikai 5 sekundes. Pieņemiet lēmumu, kamēr teikums ir redzams uz ekrāna. Līdzīgi kā iepriekš, izmantojiet **labo bultiņu uz tastatūras ➡ atbildei “Jā, šis teikums ir loģisks”** un **kreiso bultiņu ◀ atbildei “Nē, šis teikums nav loģisks”**. Lai uzdevums būtu veiksmīgs, centieties atbildēt pareizi vismaz 70% gadījumu un atbildēt laikā.

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu...

Otrais uzdevums: pēc katra teikuma ekrānā parādīsies burts. **legaumējiet šos burtus precīzā secībā, kādā tie tiks parādīti.**

Līdzīgi kā iepriekš, beigās uz ekrāna parādīsies zīme “?”, kas dos signālu atcerēties burtus pareizā secībā. Ja kādu konkrētu burtu nevarēsiet atcerēties, neizlaidiet to, bet mēģiniet uzminēt trūkstošo burtu.

Izmēģinājumā ir no 4 līdz 8 teikumiem un līdz ar to no 4 līdz 8 burtiem, kas jāiegaumē un kurus būs jāatceras izmēģinājuma beigās.

Būs vairāki pārtraukumi un 3 izmēģinājumi.

Vai Jums ir kādi jautājumi? – Lūdzu, uzdodiet tos eksperimentētājam!

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu un sāktu uzdevumu...

UZDEVUMS: Telpiskā īstermiņa atmiņa

Šis uzdevums novērtēs Jūsu spēju atcerēties telpisko informāciju īslaicīgi.

Ekrānā tiks parādīts režģis ar šūnām. Katrā izmēģinājumā dažādās šūnās pa vienam uz sekundi parādīsies punkti. Jūsu uzdevums ir **iegaumēt šūnas, kurās būs parādījušies punkti**.

Katrā izmēģinājumā būs no 2 līdz 6 punktiem.

Kad visi punkti būs parādīti, uz ekrāna redzēsiet ziņojumu: “*Lūdzu, uzzīmējiet punktus*”. Tad iezīmējiet punktus tukšajā režģī uz ekrāna, noklikšķinot ar peli uz šūnām, kuras saturēja punktus.

Punktu var izdzēst, noklikšķinot uz tā vēlreiz, tādējādi var mainīt punktu izvietojumu tik reižu, cik vēlaties.

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu...

Nav būtiski, lai Jūs precīzi norādītu pareizās šūnas režģī. Svarīgi ir, lai tiktu pareizi atkārtotas **telpiskās attiecības starp punktiem**. Tas nozīmē, ka Jums jāuzzīmē pareizais punktu raksts, taču raksts nav jānovieto precīzi pareizajā vietā.

Kad būsiet atcerējies tik daudz punktus, cik tika parādīti šajā izmēģinājumā, uz ekrāna parādīsies poga “*Tālāk*”. Noklikšķiniet uz pogas “*Tālāk*”, kad esat pabeidzis un apmierināts ar savām atbildēm.

Būs divi izmēģinājumi. Pēc izmēģinājumiem būs pārtraukums; droši uzdodiet jebkādos jautājumus gan tagad, gan pēc treniņa.

Vai Jums ir kādi jautājumi? – Lūdzu, uzdodiet tos eksperimentētājam!

Nospiediet jebkuru taustiņu, lai turpinātu un sāktu uzdevumu...

