

קודם כל, תודה על השתתפותך!

(אנא כבה/י את הטלפון הנייד שלך, תודה!)

בסדרת משימות זו אנו חוקרים את זיכרון העבודה. אנו משתמשים בזיכרון העבודה שלנו כדי לזכור דברים כמו מספר טלפון לפרק זמן קצר (למשל, הזמן שלוקח לחייג את המספר). זיכרון עבודה חשוב גם בביצוע משימות יומיומיות מורכבות יותר, כגון הבנת טקסט שנקרא או נשמע, הנמקה, ופתרון תרגילים חשבוניים בראש.

בסך הכל יהיו 4 משימות קצרות.

לחץ/י על כל מקש כדי לקרוא את ההוראות למשימה הראשונה שלך.

משימה: עדכון זיכרון

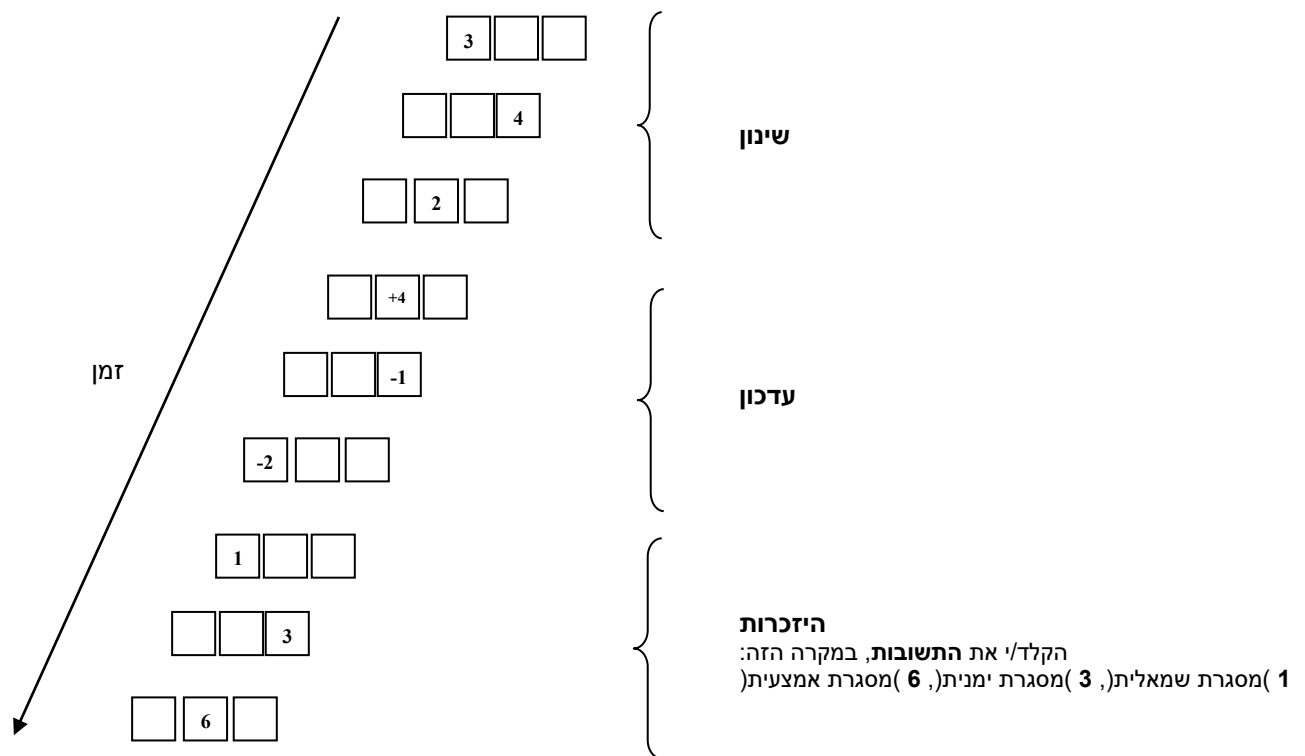
משימה זו עוסקת ביכולת שלך לעדכן מידע בזיכרון. על המסך יוצגו מספר מסגרות מלבניות (בין 3 ל-5 מסגרות). בכל מסגרת, תופיע ספרה אחת למשך שנייה אחת. המשימה שלך היא לזכור איזו ספרה הופיעה באיזו מסגרת.

לאחר שהוצגה ספרה בכל אחת מהמסגרות (שלב זה נקרא **שינון** באיור הבא), תופיע סדרה של פעולות חשבוניות במסגרת אחת בכל פעם, לדוגמה: "+2" או "-4" (שלב שנקרא **עדכן** באיור הבא). המשימה שלך היא ליישם כל פעולה חשבונית על הספרה שזכרת עבור אותה מסגרת. מעתה והלאה, עליך לזכור את התוצאה החדשה של הפעולה. כאשר תופיע פעולה חשבונית נוספת באותה מסגרת, יש ליישם אותה על התוצאה האחרונה שזכרת ולעדכן שוב את המספר בזיכרון שלך עבור המסגרת הזאת. כך שבכל שלב עליך לזכור את התוצאה האחרונה שחישבת עבור כל מסגרת.

לבסוף, יופיעו סימני שאלה בכל מסגרת, סימן לכך שעליך להזין את התוכן האחרון שזכרת בכל מסגרת (שלב זה נקרא **היזכרות** באיור הבא). הקלד/י את התשובות הנכונות באמצעות מקשי הספרות.

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך...

דוגמה עם 3 מסגרות:



לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך...

יהיו מספר הפסקות שבמהלכן תוכל/י לנוח.

לפני תחילת המשימה יהיו שני ניסיונות תרגול. תהיה הפסקה לאחר התרגול; אל תהסס/י לשאול שאלות עכשיו או אחרי התרגול.

יש לך שאלות? — אנא שאל/י את הנסיין!!

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך ולהתחיל את המשימה...

משימה: טווח פעולות

משימה זו בודקת את היכולת שלך לבצע חישובים חשבוניים בראש ובמקביל לזכור מידע חדש. לכן, תבצע/י שתי משימות במקביל:

המשימה הראשונה: יוצגו בפניך מספר תרגילים חשבוניים פשוטים, ותבקש/י להחליט אם כל אחד מהם נכון או לא. לדוגמה: $4 + 3$ שווה 7, אבל $1 - 10$ אינו שווה 8.

כל תרגיל יופיע על המסך למשך 3 שניות בלבד. עליך לקבל החלטה בזמן שהתרגיל מוצג על המסך. השתמש/י בחץ הימני \rightarrow כדי לבחור "כן", התרגיל נכון", ובחץ השמאלי \leftarrow כדי לבחור "לא", התרגיל אינו נכון". חשוב מאוד להגיע לדיוק של לפחות 85% תשובות נכונות, ולכן השתדל/י לענות בזמן אך גם להימנע מטעויות.

המשימה השנייה: לאחר כל תרגיל, תופיע על המסך אות אחת. עליך לזכור את האותיות לפי הסדר המדויק שבו הן מוצגות.

לאחר שהאות נעלמת, יופיע התרגיל הבא, וכן הלאה, עד שיופיע על המסך '?: שיסמן את תחילת שלב ההיזכרות.

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך...

הקלד/י את האותיות שזכרת בסדר הנכון בתגובה ל-'? באמצעות המקלדת. אם אינך זוכר/ת אות מסוימת, אל תדלגי/ עליה אלא נסה/י לנחש את האות החסרה.

כל חלק כולל בין 4 ל-8 תרגילים חשבוניים, ובהתאם לכך בין 4 ל-8 אותיות שיש לזכור.

במהלך המשימה יהיו מספר הפסקות שבהן תוכל/י לנוח.

נתחיל עם 3 ניסיונות תרגול. לאחר שלב התרגול תהיה הפסקה קצרה; אל תהסס/י לשאול שאלות עכשיו או אחרי התרגול.

יש לך שאלות? — אנא שאל/י את הנסיין!!

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך ולהתחיל את המשימה...

משימה: טווח משפטים

משימה זו דומה מאוד למשימה הקודמת, והיא בודקת את היכולת שלך להבין טקסט ובמקביל לזכור מידע חדש. גם כאן תבצע/י שתי משימות במקביל:

המשימה הראשונה: יוצגו בפניך סדרת משפטים, ועליך להחליט אם כל משפט הוא נכון או שגוי; כלומר, אם הוא הגיוני או לא. לדוגמה: "כל העצים הם צמחים" הוא משפט נכון; לעומת זאת "לאדם יש זנב" הוא משפט שגוי.

כל משפט יוצג על המסך למשך 5 שניות בלבד. עליך לקבל החלטה בזמן שהמשפט מוצג על המסך. כמו קודם, השתמש/י בחץ הימני ➡ כדי לבחור "כן, המשפט הגיוני", ובחץ השמאלי ← כדי לבחור "לא, המשפט לא הגיוני". גם כאן חשוב להגיע לדיוק של לפחות 70% תשובות נכונות, ולכן יש להשתדל לענות בזמן אך גם להימנע מטעויות.

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך...

המשימה השנייה: לאחר כל משפט, תופיע על המסך אות אחת. עליך לזכור את האותיות לפי הסדר המדויק שבו הן מוצגות.

כמו קודם, בסיום יופיע על המסך '??' שיסמן שעליך להיזכר באותיות לפי הסדר הנכון. אם אינך זוכר/ת אות מסוימת, אל תדלגי/י עליה, אלא נסה/י לנחש את האות החסרה.

כל חלק כולל בין 4 ל-8 משפטים, ובהתאם לכך בין 4 ל-8 אותיות שיש לזכור ולשחזר לפי הסדר בסוף החלק.

גם כאן יהיו מספר הפסקות במהלך המשימה, וכן 3 ניסיונות תרגול.

יש לך שאלות? — אנא שאל/י את הנסיין!!

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך ולהתחיל את המשימה...

משימה: זיכרון מרחבי לטווח קצר

משימה זו בודקת את הזיכרון לטווח קצר עבור מידע מרחבי.

במהלך המשימה תופיע על המסך רשת של תאים. בכל שלב, יוצגו נקודות בתוך תאים שונים ברשת, נקודה אחת בכל פעם, כאשר כל נקודה תוצג למשך שנייה אחת. המשימה שלך היא **לזכור באילו תאים הופיעו הנקודות**.

כל שלב יכלול בין 2 ל-6 נקודות.

לאחר שיוצגו כל הנקודות, תופיע על המסך ההודעה: "אנא ציירי את הנקודות". בשלב זה עליך למקם את הנקודות ברשת הריקה על ידי לחיצה עם העכבר על התאים שבהם את/ה זוכר/ת שהופיעו הנקודות.

באפשרותך למחוק נקודה על ידי לחיצה חוזרת עליה. כלומר, את/ה יכול/ה לשנות את מיקומי הנקודות כמה פעמים שתרצה/י.

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך...

אין זה חשוב שתזכור/י את המיקום המדויק של התאים ברשת. מה שחשוב הוא שמערכת היחסים המרחבית בין הנקודות תשוחזר בצורה נכונה. כלומר, עליך לצייר את הדפוס הנכון של הנקודות, אך הדפוס לא חייב להיות במיקום המדויק שבו הופיע במקור.

לאחר שסימנת את כל הנקודות שהוצגו באותו שלב, יופיע על המסך הכפתור "הבא". לחץ/י על כפתור זה כאשר סיימת ואת/ה מרוצה מהתשובה שלך.

יהיו שני ניסיונות תרגול. לאחר שלב התרגול תהיה הפסקה קצרה; אל תהסס/י לשאול שאלות עכשיו או אחרי התרגול.

יש לך שאלות? — אנא שאל/י את הנסיין!!

לחץ/י על כל מקש כדי להמשיך ולהתחיל את המשימה...